

**BARBERA ECOMARATHON**  
**DI CASTAGNOLE DELLE LANZE 01 maggio 2013**  
**“Memorial Luigi Bianco”**  
*Km.42,195 a staffetta (3 x 14 Km) approvata F.I.D.A.L.*

*GENERALITA'*

La Barbera Ecomarathon di Castagnole delle Lanze è organizzata dalla Polisportiva di Castagnole delle Lanze e da “U.S. GIORDANO di Costigliole d’Asti, con il patrocinio del Comune di Castagnole delle Lanze e con la collaborazione del Centro Associazione Sportiva e le Associazioni di volontariato di Castagnole delle Lanze A.N.C. Carabinieri in Congedo, A.N.A. Alpini in Congedo, Croce verde, etc.

E’ una manifestazione sportiva inserita nell’ambito dei festeggiamenti dell’annuale “FESTA DELLA BARBERA” dove tradizionalmente sono presenti gruppi provenienti dai paesi gemellati con Castagnole delle Lanze, ossia Brackenheim (Germania), Charnay Les Macon (Francia), Zbrosławice (Polonia) e Tarnalelesz (Ungheria) che potranno prendere parte alla maratona con loro atleti.

E’ stata pensata per avvicinare alla maratona anche atleti che abitualmente non si cimentano singolarmente sulla distanza dei Km 42,195, perchè in questo modo, unendo le forze e correndo a staffetta si possono vivere quelle emozioni tipiche della maratona rinsaldando inoltre i valori di amicizia e solidarietà sportiva tra gli atleti.

La Barbera Ecomarathon di Castagnole delle Lanze si svolgerà a Castagnole delle Lanze mercoledì **01 maggio 2013**, è riservata a tesserati FIDAL nonché ad atleti dilettanti muniti di autocertificazione e si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.

Il presente regolamento è coerente al regolamento FIDAL e ad esso fa riferimento per tutto quanto non specificato nel presente documento.

*GESTIONE GARA*

- Il ritrovo degli atleti è previsto in piazza Balbo (centro storico paese alto) presso il LANZE POINT istituito nella ex Chiesa dei Battuti, dove avverrà la consegna dei pettorali, pacco gara e successivamente pranzo e premiazioni nel padiglione attiguo.
- La partenza della gara è fissata alle ore 09,00 in piazza Marconi (nei pressi del LANZE POINT) dove ci sarà anche l’arrivo finale.
- Il tracciato di Km 42,195 con dislivello positivo di mt 130 e mt 375 di dislivello negativo, si snoda in ambiente collinare toccando quasi tutti i punti panoramici del territorio e del centro abitato, prevalentemente su asfalto e su alcuni tratti di sterrato nella riserva naturalistica della zona di Valle Tanaro.
- Il tracciato è suddiviso in 3 frazioni di Km 14 ciascuna per cui si gareggerà in squadre composte da 3 atleti ciascuna in modo che – a staffetta e con scambio di testimone – ogni atleta percorrerà una frazione di Km 14 per completare e coprire la distanza totale della maratona classica di Km 42,195.

- Saranno in servizio volontari messi a disposizione dal Comune di Castagnole delle Lanze che indirizzeranno gli atleti della 3<sup>a</sup> frazione dal ritrovo di piazza Balbo (partenza-arrivo) sino all'ultima zona di cambio testimone (Km 28) e viceversa;
- In vari punti del percorso sono presenti postazioni di controllo e di assistenza, mentre l'assistenza sanitaria verrà assicurata da personale del 118 che seguirà la gara con autoambulanza;
- I ristori sono 6 forniti di bevande e sali minerali (6/6 ai Km 7, 14, 21, 28, 35 e arrivo) ed alimenti vari (3/6 ai Km 14, 21 ossia nelle zone di cambio testimone e 42 arrivo).
- Il percorso è segnalato da apposite frecce con scritta Barbera Ecomarathon di Castagnole delle Lanze e tabelle chilometriche con progressione dal 1° al 42° Km.
- Lungo il tracciato sono previsti 3 traguardi intermedi denominati GRAN PREMIO DELLA COLLINA, uno per ogni frazione di Km 14 e posizionati al termine di alcuni tratti in salita, con premio speciale singolo per ogni atleta che giungerà primo su quel traguardo intermedio.
- Il tempo massimo è fissato in 5 ore, utile per esser inseriti in classifica finale.

## *ISCRIZIONI*

- Per ragioni organizzative le iscrizioni si chiuderanno tassativamente al **raggiungimento del numero massimo di 50 squadre iscritte (150 atleti)** o comunque il **28 aprile 2013**.
- Ogni atleta deve aver compiuto i 18 anni di età al **01 maggio 2013**.
- Ogni atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Barbera Ecomarathon di Castagnole delle Lanze ed autorizza l'organizzazione al trattamento gratuito dei dati personali e/o immagini relativi alla sua partecipazione all'evento, dichiarandosi altresì di esser a conoscenza dei diritti riconosciuti dalla legge 196/03.
- Ogni atleta si impegna a rispettare il percorso di gara e a non gettare alcun oggetto lungo il tracciato, i rifiuti dovranno obbligatoriamente essere lasciati entro i 100 metri successivi ai punti di ristoro.
- E' obbligo degli atleti soccorrere chiunque si trovi in grande ed evidente difficoltà e segnalarlo al successivo ristoro o comunque agli organizzatori.
- Qualsiasi concorrente, segnalato dal personale di controllo lungo il percorso per non aver rispettato uno dei suddetti comportamenti, verrà squalificato dalla gara stessa;
- **E' indispensabile, trattandosi di una gara a staffetta, che ogni atleta porti con sé il testimone numerato secondo il proprio pettorale, effettui regolarmente il cambio nelle apposite zone ai Km 14 e 28 e che l'ultimo atleta della squadra abbia con sé il testimone all'arrivo dei Km 42,195, pena la squalifica di tutta la squadra.**
- Ogni atleta dovrà dimostrare, all'atto dell'iscrizione, di essere regolarmente tesserato ad una società sportiva affiliata FIDAL oppure effettuare iscrizione FIDAL giornaliera con relativo modulo al prezzo ulteriore di euro 7,00 e presentando valido certificato medico sportivo.

## QUOTA E MODALITA' ISCRIZIONE ALLA GARA

Per ragioni organizzative:

- le iscrizioni si chiuderanno tassativamente al **raggiungimento del numero massimo di 50 squadre iscritte (150 atleti)** o comunque il **28 aprile 2013**;
- **gli atleti interessati a formare le squadre devono contattare via e-mail [ilcentrocastagnole@gmail.com](mailto:ilcentrocastagnole@gmail.com) o telefono 3395958326 (Roberto) per ottenere il modulo di iscrizione e verificare se vi siano iscrizioni disponibili essendo a numero chiuso (max 50 squadre)**;
- **le squadre potranno esser formate da atleti anche appartenenti a società sportive diverse**;
- il modulo di iscrizione compilato e la ricevuta di versamento dovrà esser trasmesso via e-mail [ilcentrocastagnole@gmail.com](mailto:ilcentrocastagnole@gmail.com) o via fax **0141875643** per ufficializzare l'iscrizione.

La quota di iscrizione è fissata in **euro 60 a squadra fino al 10 aprile**, **euro 65** dall'**11 al 20 aprile** ed **euro 70** dal **21 al 28 aprile** e comprende pacco gara, pranzo e servizio docce. Il versamento va effettuato a favore di **IL CENTRO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DI CASTAGNOLE LANZE**, con bonifico bancario **c/o Banca d'Alba filiale di Castagnole Lanze codice IBAN IT61M0853047320000090101126**.

### PROGRAMMA

**MERCOLEDI' 01 MAGGIO 2013** Castagnole delle Lanze, piazza San Bartolomeo.

- h. 07,30 – ore 08,30 consegna pacchi gara e pettorali in piazza Balbo (centro storico paese alto) presso il LANZE POINT istituito nella ex Chiesa dei Battuti.
- h. 08,30 riscaldamento e stretching per tutti i partecipanti.
- h. 08,45 saluto del Sindaco di Castagnole delle Lanze, Prof. Marco VIOLARDO.
- h. 09,00 partenza Barbera Ecomarathon di Castagnole delle Lanze e successivo trasferimento degli atleti della 3<sup>a</sup> frazione su area cambio testimone al Km 28.
- 13,00 a seguire **pasta party e barbera e premiazioni**. (N.B. ampio parcheggio a disposizione in piazza Giovannone a breve distanza dalla partenza/arrivo di piazza Marconi).

### MONTEPREMI MARATONA

Verranno premiate le prime 3 squadre classificate assolute uomini e le prime 3 squadre classificate assolute donne + **altri premi a sorpresa e da definire**.

Verranno premiati singolarmente i vincitori dei 3 GRAN PREMI DELLA COLLINA. Verrà premiata la 1<sup>a</sup> squadra di atleti Castagnolesi col trofeo Memorial "Luigi Bianco".

1° premio = viaggio offerto dall'ASSOCIAZIONE AMICI DEL TURISMO + trofeo Barbera Ecomarathon

2° premio = trofeo Barbera Ecomarathon

3° premio = trofeo Barbera Ecomarathon

## ITINERARIO MARATONA

1. **tratto 0-14 Km.** Partenza piazza Marconi (paese alto) – via Piave – via Vittoria - via XXIV Maggio – via Roma – piazza San Bartolomeo (paese basso) – via Abbate – via Rivella – via Toppino – via Valbera – via Annunziata \* 1° **Gran Premio della Collina e ristoro** – via Carossi – via Graffagno – via San Grato – via Rorisso – via Crossa – via Abbate Sp 23 – via Piani – via Della Piana – via Cavour – piazza Balbo – via Ener Bettica – via Alfieri – piazza Marconi **-cambio testimone** (punto ristoro presso **Circolo Amici del Museo**).
2. **tratto 14-28 Km.** piazza Marconi – via Auberti – via Della Piana – via Santa Maria – strada Finale – via Susasco – circonvallazione Ditta Spessa via Acquedotto **e ristoro** – strada lungo Tanaro – strada Cascina Luisa \* 2° **Gran Premio della Collina** – strada Colombè - villaggio San Nicolao **cambio testimone** (punto ristoro area villaggio San Nicolao).
3. **tratto 28-42,195 Km.** villaggio San Nicolao – via Pela Alta – via Sarasino – pista ciclabile lungo Tanaro intorno centrale ENEL – via Sarasino - via Olmo \* 3° **Gran Premio della Collina e ristoro** – via Gallini – via XXIV Maggio – via Valguarena – via Colombè – via Farinere – via Bricco – via Abletti – piazza Lucchini - piazza San Bartolomeo – via Roma – via XXIV Maggio – via IV Novembre – via Ener Bettica – piazza Marconi **arrivo**